



Boletín

Centro de Información y Recursos para los Padres de Massachussets
Disponible en la red en inglés, español y portugués en www.masspirc.org



Cómo aprovechar al máximo la tarea escolar

La investigación de muchos años comprueba que los niños aprenden con éxito cuando sus familias los apoyan activamente. Ayudar con la tarea es una manera importante de participar en forma directa en la educación de su niño. Su interés y apoyo le comunican dos mensajes importantes: que la educación es una prioridad alta para su familia y que ustedes, los padres, están disponibles para apoyar sus esfuerzos.

¿Por qué la tarea?

La tarea es importante para todos:

• La tarea da a los estudiantes

- Valiosas oportunidades guiadas de aplicar las lecciones aprendidas ese día en la clase.
- Práctica con destrezas académicas básicas ya aprendidas, como lectura, escritura, deletreo y aritmética.
- Oportunidades de establecer buenos hábitos de estudio y trabajo que les servirán para toda la vida.

• La tarea da a los maestros

- Información sobre cuán bien los estudiantes han asimilado la lección del día.
- Datos importantes sobre cuán bien un estudiante recuerda conceptos o ideas enseñados previamente que los maestros usan para ajustar su instrucción diaria.

• La tarea da a los padres

- Oportunidades de observar el progreso de sus niños.
- Una herramienta útil para mantenerse en contacto con los maestros.

¿Cuánta tarea?

Es una buena idea preguntar al maestro al principio del año cuánto tiempo se espera que los estudiantes dediquen diariamente a la tarea. La Asociación Nacional de Padres y Maestros (National PTA) y la Asociación Nacional para la Educación (National Education Association) sugieren lo siguiente:

- De jardín de infantes a segundo grado puede ser beneficioso para los niños dedicarle 10 a 20 minutos cada día.
- De tercero a sexto grado puede ser beneficioso dedicarle 30 a 60 minutos diarios.
- De séptimo a noveno grado y en la secundaria (high school) puede ser beneficioso que los estudiantes le dediquen más tiempo a la tarea. La cantidad tal vez varíe de día a día. La investigación ha demostrado que a medida que los estudiantes avanzan en la escuela, la tarea y la cantidad de tiempo que le dedican adquieren más importancia.

- Además de la tarea específica asignada, considere agregar un período diario de 10 a 45 minutos de tiempo de lectura libre.

Por supuesto, la cantidad correcta de tarea también depende de las necesidades individuales de cada niño. Los alumnos con problemas de concentración, que escriben lentamente, tienen otras necesidades especiales o los que están aprendiendo inglés quizás necesiten más tiempo. Si a usted le preocupa el tiempo que la tarea le toma a su niño, lleve cuenta del tiempo y comparta esta información con el maestro. Pídale sugerencias sobre formas en que usted puede ayudar.



¿Cómo pueden ayudar los padres?

Según el Departamento de Educación de los Estados Unidos, los padres pueden ayudar a sus niños con la tarea de varias maneras. Estas sugerencias tal vez le ayuden a establecer pautas generales para la tarea y el estudio. Cada niño y cada familia son únicos. Adapte estas ideas a las necesidades suyas y de su hijo o hija y así logrará ayudarlo a mejorar su experiencia de estudio y su rendimiento académico.

- **Establezca un horario regular para la tarea.** Haga esto con su niño. Ponga un cartel con el horario de la tarea en un lugar que él o ella vea a menudo. Durante el horario de tarea, apague la televisión y minimice sonidos fuertes u otras distracciones. Haga que éste sea un momento de silencio y calma para toda la familia.
- **Establezca un lugar para estudiar.** Ayude a su niño a escoger un lugar tranquilo y cómodo para hacer la tarea. Necesitará una mesa o escritorio, una silla cómoda, buena luz y los suministros escolares necesarios. Puede ser en cualquier lugar de su casa. No hace falta un cuarto especial. Si es posible, trate de que sea un lugar permanente donde se puedan dejar los libros, papeles y demás materiales.
- **Prepare un kit con suministros para la tarea.** Incluya lápices, bolígrafos, gomas de borrar, papel, diccionario, calculadora y otros artículos que su niño quizás necesite para completar su tarea. Las carpetas pueden ayudarlo a mantenerse organizado. Mantenga todo esto en el lugar de estudio para tenerlo siempre a mano cuando sea necesario.
- **Esté disponible** No hace falta ser un experto en una materia para ayudar a su niño. ¡Lo único que se necesita es el apoyo del padre! Recuerde que quién debe hacer la tarea es su niño, no usted. Asegure que se respete la estructura y el horario que usted y su niño han fijado. Pida que le muestre la tarea diaria y verifique que la ha hecho en forma metódica y completa.

